

**LES BLESSURES DE L'ÂME**  
**par Diana Messagère**

« Bien sûr tu m'as trahi mais, tu sais, je me suis trahi(e) moi-même toute ma vie.  
Je n'ai pas suffisamment écouté la petite voix qui me parlait, j'étais trop pressé(e) d'être aimé(e).  
Bien sûr tu m'as rejeté mais, tu sais, je me suis rejetée(e) moi-même toute ma vie.  
Je n'ai fait que m'acclimater et m'accommoder dans l'espoir d'être aimé(e).  
Bien sûr tu m'as humilié mais tu sais, je me suis humilié(e) moi-même toute ma vie en acceptant moins que ce que je méritais.  
Bien sûr tu m'as abandonné, mais tu sais, je ne t'avais pas attendu pour l'être.  
Cela faisait des années que je l'étais, ma vie était un immense chantier où seul comptait le fait d'aider et d'avoir une utilité.  
Bien sûr tu ne m'as pas respecté, mais tu sais, je ne savais pas me respecter moi-même ni me faire respecter.  
J'étais corvéable à merci, mon corps, mon cœur, mon temps, mon espace étaient des tapis sur lesquels on pouvait allègrement s'essuyer les pieds.  
Alors promis, je ne t'accuserai plus jamais.  
Parce que maintenant, je ne me trahirai plus.  
Parce que maintenant, je ne me rejeterai plus.  
Parce que maintenant, je ne m'humilierai plus.  
Parce que maintenant, je ne m'abandonnerai plus.  
Parce que maintenant, je vais enfin me respecter et à mon essence me connecter.  
Et tu verras, ma vie, comme par magie, va s'éclairer et s'illuminer.  
Tout va changer. »